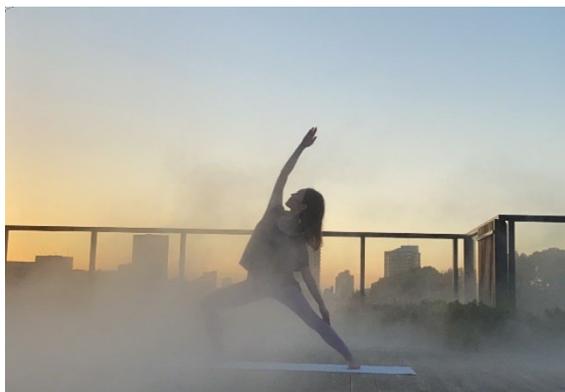


## 雲の中のような空間でオリジナルアロマを取り入れた極上のリラックス体験を！ 庭園を一望できる空中庭園での「雲の中のヨガ」を5月より開催



ホテル椿山荘東京（東京都文京区・総支配人：山下 信典）は、2023年5～6月の第1・第3日曜日の朝に、さながら森のような庭園が一望できる空中庭園「セレニティ・ガーデン」にて「雲の中のヨガ」を開催いたします。

今年は、ホテルオリジナルアロマ「Healing Garden」を取り入れたレッスンをご用意。

「Healing Garden」は、昨年8月に誕生した12種類の天然素材をブレンドして椿が咲く庭園をイメージした当ホテル初のオリジナルアロマです。庭園に生息するヒノキやクロモジのほか、椿のほのかな甘さや夏蜜柑の爽やかさをイメージした要素も加えて開発。グリーンや木々の香りの奥に、深みと芯の強さが感じられるとともに、華やかさを感じます。目の前に当ホテルの庭園の景色が広がるような、落ち着きやくつろぎを感じる癒しのグリーン調の香りです。

朝の澄んだ空気の中、身体をスッキリ目覚めさせる陽のポーズを中心としたレッスンで、身体も頭も心もクリアになり、気持ち良く一日をスタートしていただけます。まるで雲の中にいるようなミスト空間で、自然感じるアロマの香りに包まれながら、アロマとヨガの相乗効果によって、極上のリラックス体験をご提供いたします。

### ◇快眠を促す「ナイトヨガ」付きのステイプランや、6月21日「国際ヨガデー」にはキャンドルヨガも登場

日曜日の朝に開催する「雲の中のヨガ」に加え、前日には「ナイトヨガ」もご体験いただける、1日5室限定のステイプランもご用意いたします。お休み前の「ナイトヨガ」は、ムーンライトボールの装飾を施した会場の中で、深い呼吸を意識しゆったりとしたポーズを無理なくおこなう快眠ヨガ。気持ち良く身体を伸ばし、ゆるめることを中心におこなうことで身体も脳もリラックスし、副交感神経が優位になり、疲労回復効果につながります。翌朝の「雲の中のヨガ」とはまた違ったレッスンをお楽しみください。2つのヨガレッスンに参加し、リラックス・リフレッシュする癒しの1泊2日をご提供いたします。

また、6月21日（水）の「国際ヨガデー」では、「癒しのキャンドルヨガ」を特別開催いたします。空中庭園「セレニティ・ガーデン」にて開催するキャンドルヨガは、夜におすすめの陰ヨガで、LEDキャンドルの淡い光とともに、夜風を感じながら、屋外ならではの気持ちの良いリラックスタイムをご体験いただけます。

## ◇「雲の中のヨガ」は、70周年を迎えた当ホテルのパーパスを具現化した取り組み

「いつの時代も、その時代が必要とするオアシスであり続けること。」。昨年70周年を迎えたホテル椿山荘東京のパーパス（存在意義）です。そのパーパスを具現化するキーワードとして「RESET」「RELAX」「REFRESH」「FUTURE」の4つを設けました。「雲の中のヨガ」はキーワードのひとつである、身体の疲れが癒される「RELAX」を具現化する取り組みとして、昨年5月に初めて開催し、今回2回目の開催です。



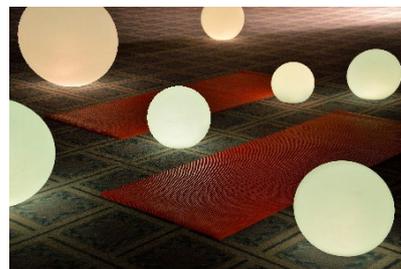
### 「雲の中のヨガ」概要

- 実施日 : 2023年5月7日（日）、21日（日）、6月4日（日）、18日（日）
- 時間 : 9:00～10:00  
※受付は15分前より開始いたします。
- 会場 : 空中庭園「セレンティ・ガーデン」  
※雨天時は館内会場にご案内いたします。
- 料金 : お一人様 4,800円  
※消費税・サービス料込み  
※事前WEB決済予約制（3日前19時まで）
- 内容 : 60分クラス ～目覚めスッキリヨガ～
- 人数 : 最大20名  
※最少催行人数に満たない場合や、会場都合により中止となることがございます。
- 特典 : ホテル椿山荘東京オリジナルアロマ「Healing Garden」ギフトセット お一人様1セット（アロマオイル 5ml&ヒノキのキューブ型ディフューザー）
- その他 : ・ヨガマットをご持参ください。  
・お水（500ml）とタオルはホテルにてご用意いたします。  
・お着替えをご希望の方は宴会場をご案内いたします。  
・ヨガレッスン中、お荷物は全てヨガ会場にお持ちください。
- お問い合わせ : 03-3943-6958（6:00～22:00）
- URL : <https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/relaxation/plan/yoga2023/>



### 宿泊プラン 1日5室限定「雲の中のヨガつきリラックスステイ」概要

- 宿泊日 : 2023年5月6日（土）、20日（土）、6月3日（土）、17日（土）
- 料金 : プライムスーパーリアガーデンビュー（45㎡）1室2名様ご利用時 78,310円  
※消費税・サービス料込み、宿泊税別
- 内容 : ・チェックイン日 20:00～21:00  
宿泊者限定「ナイトヨガ」（60分）  
会場：館内（宴会場）  
・チェックアウト日 9:00～10:00  
「雲の中のヨガ」（60分）  
会場：空中庭園「セレンティ・ガーデン」  
※雨天時は館内会場にご案内いたします。  
・選べるご朝食（洋食・和食レストラン）
- 特典 : ホテル椿山荘東京オリジナルアロマ「Healing Garden」ギフトセット お一人様1セット（アロマオイル 5ml&ヒノキのキューブ型ディフューザー）  
※チェックアウト日にご参加いただく「雲の中のヨガ」にてお渡しいたします。
- その他 : ・ヨガマットをご持参ください。  
・お水（500ml）とタオルはホテルにてご用意いたします。



- お問い合わせ : 03-3943-0996 (9:00~20:00)  
■URL : <https://go-fujita-kanko.reservation.jp/ja/hotels/fkg001/plans/10094172>

## 6月21日(国際ヨガデー) 限定「癒しのキャンドルヨガ」概要

- 実施日 : 2023年6月21日(水)  
■時間 : 19:00~20:00  
■料金 : 4,800円  
※消費税・サービス料込み  
※事前WEB決済予約制(3日前19時まで)  
■会場 : 空中庭園「セレニティ・ガーデン」  
※雨天時は館内会場にご案内いたします。  
■内容 : 60分クラス ~癒しのキャンドルヨガ~  
■人数 : 最大20名  
※最少催行人数に満たない場合や、会場都合により中止となる場合がございます。  
■特典 : ホテル椿山荘東京オリジナルアロマ「Healing Garden」ギフトセット 一人様1セット  
(アロマオイル 5ml&ヒノキのキューブ型ディフューザー)  
■その他 : ・ヨガマットをご持参ください。  
・お水(500ml)とタオルはホテルにてご用意いたします。  
・お着替えをご希望の方は宴会場をご案内いたします。  
・ヨガレッスン中、お荷物は全てヨガ会場にお持ちください。  
■お問い合わせ : 03-3943-6958 (6:00~22:00)  
■URL : <https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/relaxation/plan/yoga2023/>

## ホテル椿山荘東京とは

都心にありながら、森のような庭園の中に建つホテル椿山荘東京は、2022年11月11日に開業70年を迎えました。

「いつの時代も、その時代が必要とするオアシスであり続ける」という想いの下、7つの季節に7つの絶景を造り、国内最大級の霧の庭園演出「東京雲海」と7つの季節は、2022年「日本空間デザイン賞 銀賞」、「Prix Villegiature Awards グランプリ」を受賞し、都心の絶景として通年お楽しみいただけます。

美しい自然の中で、日本のもてなしの心と、世界基準のサービススタンダードをご体感いただける寛ぎの空間や時間をご提供しています。

267室の客室では、第二の我が家のようにお寛ぎいただけるよう充実した機能やアメニティを備えるだけでなく、都心のパノラマ、またはガーデンビューをご堪能いただけます。そのほか、庭園内や館内の9つのレストラン、自然光を感じられる直営のスパ・トリートメント施設、最大2,000名様までご利用いただける大会場を含む38の宴会場、チャペル・神殿、理・美容室、フォトスタジオなどを完備しています。

散策できる広大な庭園には、国の有形文化財の三重塔や茶室、史跡があり、また春の桜、きらめく新緑、初夏の蛍、夏の涼やかな滝のしぶき、紅葉、雪景色の中の椿と、四季の風情が東京にいることを忘れさせる特別なひとときをお過ごしいただけます。

ホテル椿山荘東京は、「フォーブス・トラベルガイド」が発表した格付けの「ホテル部門」・「スパ部門」では、おかげさまで名だたるホテルが並ぶ4つ星を獲得できました。また、特に最高級の施設とサービスにより、記憶に残る体験を提供するホテルとして認められ「プリファードホテルズ & リゾーツ」の「L.V.X. Collection」に加盟いたしております。

### <本件に関するお問い合わせ先>

藤田観光株式会社 ホテル椿山荘東京 マーケティング部門 担当：園部、中野  
TEL. 03-3943-5506 (直通) FAX. 03-3943-1172 Email: [pressroom@hotel-chinzanso.com](mailto:pressroom@hotel-chinzanso.com)

ホテル椿山荘東京 PR 事務局 担当：戸田、松野、藁科  
TEL:03-6863-3377 Email: [hotel-chinzanso-tokyo@scramble.jp](mailto:hotel-chinzanso-tokyo@scramble.jp)

※ホテル名を記載いただく際は、正式名称の「ホテル椿山荘東京」でお願いいたします。

