

ホテルグレイスリー浅草

アンファア(株) ダイエットサポートブランド「D smart lab」コラボ

「16時間ファスティング」応援！ ワークেশヨンプラン登場

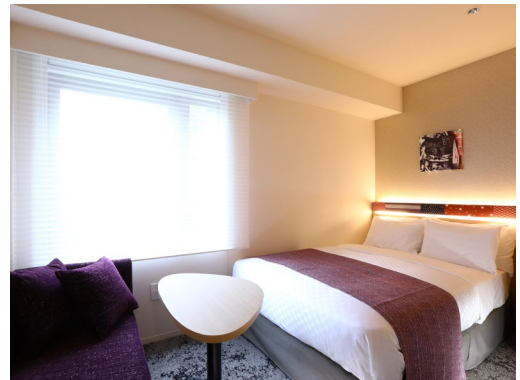
藤田観光株式会社が運営するホテルグレイスリー浅草（所在地：東京都台東区雷門2丁目10番2号、支配人：工藤 明信）では、2022年8月25日（木）より、『仕事も身体も”ととのう” まるっと「16時間ファスティング」宿泊プラン』の販売を開始いたします。

「16時間ファスティング」とは、1日（24時間）の中で食事可能な時間を「8時間以内」に限定し、残りの16時間は食事を控えるという、ファスティング方法です。普段とあまり変わらない食生活でダイエットをしたい方や、仕事が忙しく運動する時間がない・会食などで食事を制限する事が難しいビジネスマンにも無理なく続けられます。

今回のコラボレーションプランは、ホテルグレイスリー浅草の4泊5日の宿泊に、アンファア株式会社のダイエットサポートブランド「D smart lab」の商品3種（※1）と、16時間ファスティングをサポートする特別メニューがセットになっております。この特別メニューは、Dクリニック東京ウェルネス（※2）の医療痩身外来チーム監修のもと、ホテルグレイスリー浅草の料理長・加藤仁思が共同で考案いたしました。

また、チェックインの際に、毎日の体重管理を管理できるオリジナル体調管理表と、ホテル周辺の観光スポットを巡るスタッフおすすめの散歩コースマップもお渡しいたします。

浅草エリアの魅力再発見とホテルステイを楽しみながら、集中して16時間ファスティングにチャレンジしたい方を応援いたします。



ホテルグレイスリー浅草 客室

※1…①サポート酵素ドリンク…食事を控える16時間の間に補給可

②サポートチャージゼリー…食事可能な8時間の間に間食として摂取可

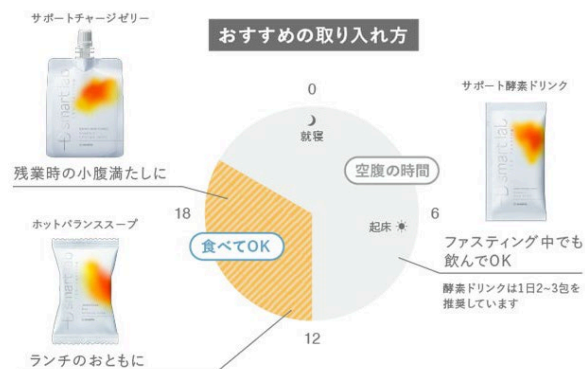
③ホットバランススープ…食事可能な8時間の間に間食として摂取可

プランには上記商品3種セットを5日間分お付けします（酵素ドリンク30包、ゼリー12個、スープ14袋）

※2…「健康に、痩せる」メディカルダイエットをコンセプトとした、外来の医師や管理栄養士からなるチーム



ダイエットサポートブランド「D smart lab」の商品3種



【仕事も身体も”ととのう” まるっと「16時間ファスティング」宿泊プラン】

販売期間：2022年8月25日（木）～2022年12月23日（金）

宿泊期間：2022年9月1日（木）～2022年12月23日（金）

※販売予定数に達し次第、予約の受付を終了いたします

特典：・「D smart lab」商品3種セット 5日間分

・特別メニュー / 1日1食

・ホテルオリジナル体調管理表、スタッフおすすめ近隣散歩 MAP

販売料金：1名利用 36,000円・2名利用 52,000円（税金・サービス料込み） / 4泊5日の合計

特設ページ：<https://gracery.com/asakusa/page/fasting.html>

予約ページ：<https://go-fujita-kanko.reservation.jp/ja/hotels/fkg004/plans/10067104?stays=4>

【Dクリニック東京ウェルネス医療痩身外来チーム監修・

ホテルグレイスリー浅草 加藤仁思料理長考案特別メニュー】

① 低糖質高たんぱくの特別メニューをお弁当BOXにてご用意いたします（ご提供時間 7:00～14:00）

1日目／切り干し大根と切り干し人参 鶏ササミのサラダ

2日目／おからと小海老・アボカド・ケールのタブレ

3日目／押し麦・鶏ささみ・オレンジのサラダ

4日目／サーモントラウトとスペルト小麦・キノア・キノコのサラダ

※メニュー内容は変更となる場合もございます

※客室でお召し上がりください

② 上記特別メニュー以外をご希望の方には、ホテルオリジナルバーガー「ヘルシー版」をホテル1階レストラン「ボンサルーテ」にてご用意いたします（営業時間 7:00～10:00）



特別メニュー「押し麦・鶏ささみ・オレンジのサラダ」



ホテルオリジナル「自家製サラダ鶏ハムとモッツアレラのバーガー」

※ファスティングの注意点

- ・妊娠中の方、子供(18歳以下)、糖尿病、摂食障害の方、その可能性のある方は、必ず主治医の指示に従ってください。
- ・異常な不安感、頭痛、吐き気、その他の症状があれば、使用を直ちに中止し、医師の指示に従ってください。

【アンファー株式会社】

1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す”トータルヘルスケア・カンパニー。

多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスを企画・研究開発および販売。

2022年4月に医療痩身医師監修もと開発したダイエットサポートブランド「D smart lab」販売開始。

■D smart lab ブランドサイト… <https://foods.angfa-store.jp/d-smartlab/>

本件に関するお問い合わせ先

〒111-0034 東京都台東区雷門2丁目10番2号

ホテルグレイスリー浅草 【担当者：龍岩／砂川】

TEL 03-6632-8981 / FAX 03-6632-8982

MAIL info@gracery-asakusa.com, front@gracery-asakusa.com